

Contra-Reacción Terapéutica Negativa o El Analista Incontinente

Reflexiones en Torno a los Quiebres de la Confidencialidad

Dr. Gabriel Dukes C.

RESUMEN

El autor comienza el trabajo con una reflexión desde su experiencia, en torno a los quiebres de la confidencialidad, fenómeno frecuente y dañino para el paciente y su entorno.

Se señala que la literatura, conceptualiza la confidencialidad como un aspecto inherente y constitutivo del psicoanálisis. Una gran parte de los trabajos anteriores que tratan el tema, se centran en la búsqueda de la psicopatología del terapeuta que efectúa quiebres de la confidencialidad. Se plantea que independiente de la psicología del analista, se trata de una falla técnica que agrede el proceso terapéutico, menoscabando las condiciones necesarias para el progreso del tratamiento y alterando tanto la asociación libre como la atención flotante, esto es, independiente del daño que la infidencia en sí misma pudo producir.

Además, se propone una clasificación de los distintos tipos de quiebres de confidencialidad, con el propósito de ordenar este complejo fenómeno.

SUMMARY

The author begins this paper with a self-reflection, from the perspective of his own experience about the breach of confidentiality, a phenomenon that is common and harmful for the patient and his environment.

He points out that the literature conceptualizes confidentiality as an inherent and constitutive aspect of psychoanalysis. Previous papers about this issue had focused mainly on the psychopathology of the therapist who breaks the confidentiality. In this work the author argues that, besides the psychology of the analyst, it is a technical fault that attacks the therapeutic process, undermining the necessary conditions for treatment progress and altering both free association and floating attention, independently of the harm that the misfeasance in itself could produce.

Finally, the author proposes a classification scheme of the different types of breaks in confidentiality, in order to organize this complex phenomenon.